



Checklist exotische bestem- mingen

- Anti-muggen tropische gebieden
- Zonneproduct intense protect
- Steunkousen
- Gifpompje
- Geneesmiddel tegen allergieën
- Zelfklevende windel
- Ontsmettingsmiddel
- Pleisters
- Fysiologisch serum
- Zalf voor blauwe plekken of verstuikingen
- Zalf voor brand- en snijwonden
- Pincet
- Schaartje
- Koortsthermometer
- Desinfecterende handgel
- Oogdruppels
- Lenzenvloiestof
- Neusspray
- Hydraterende lichaams crème
- Haarverzorging
- Doucheegel
- Tandborstel
- Tandpasta
- Stick tegen insectenbeten
- Crème tegen huidirritaties en insectenbeten
- Demaquillerend reinigingswater
- Deodorant
- Voetverzorging
- Handverzorging
- Zonbescherming met hoog SPF en aftersun voor volwassene
- Zonbescherming met hoog SPF en aftersun voor kinderen
- Verzachtende crème tegen zonnebrand
- Zonne lipstick met hoog SPF
- Laxeermiddelen
- Middel op basis van paracetamol of ibuprofen
- Middel tegen misselijkheid
- Middel tegen buikkrampen
- Middel tegen diarree

“Vergeet je persoonlijke medicatie en/of je anticonceptiepil niet, evenals je mondmasker, afhankelijk van de gezondheidssituatie in het land van bestemming”

Scan mij!
en ontdek
andere checklists.

